

Gimnazistų nuotaikos

TYRIMO DUOMENYS IŠ MOKINIŲ METINIO PROJEKTO „COVID-19 POVEIKIS JAUNO ŽMOGAUS
PSICHOLOGINEI-EMOCINEI SVEIKATAI“

Vadovė psichologė Rasa Reinikienė

Atliko: III klasės mokinės Adrija Breskutė, Urtė Kmelnickaitė

2021-2022

Darbo idėja

Pasirinkome šį darbą norėdami sužinoti, kokį poveikį pandemija turėjo 16-19 metų VJBG jaunuolių psichologinei sveikatai ir emocinei būsenai, kokios emocijos, jų įvairovė, vyravo jaunuolių kasdienybėje karantino laikotarpiu.

Darbo tikslas ir uždaviniai

Tikslas: Sužinoti ir įvertinti 16-19 metų jaunuolių psichologinę ir emocinę sveikatą COVID-19 pandemijos metu bei kokią įtaką jaunuolių emocinei būsenai padarė karantino laikotarpis.

Uždaviniai:

Įvertinti teigiamą karantino laikotarpio poveikį emocinei ir psichologinei sveikatai.

Įvertinti neigiamą pandemijos poveikį psichologinei ir emocinei sveikatai.

Ištirti, kaip pandemija paveikė jaunuolių santykius su draugais.

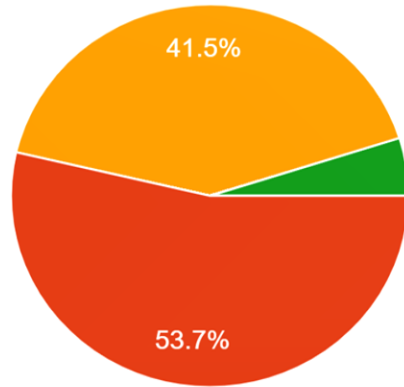
Ištirti, kaip pandemija paveikė šeimos narių santykius.

Ištirti, kokios emocijos dominavo pandemijos laikotarpiu

Idomi statistika

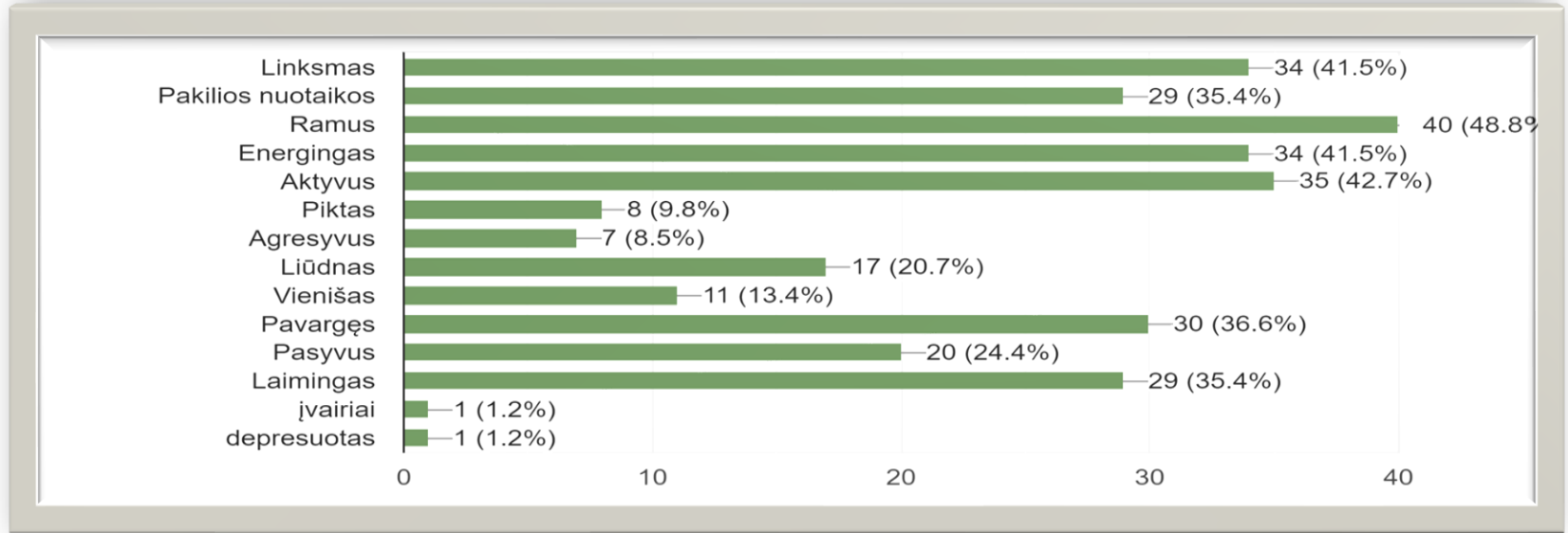


III-IV klasių gimnazistai (1)

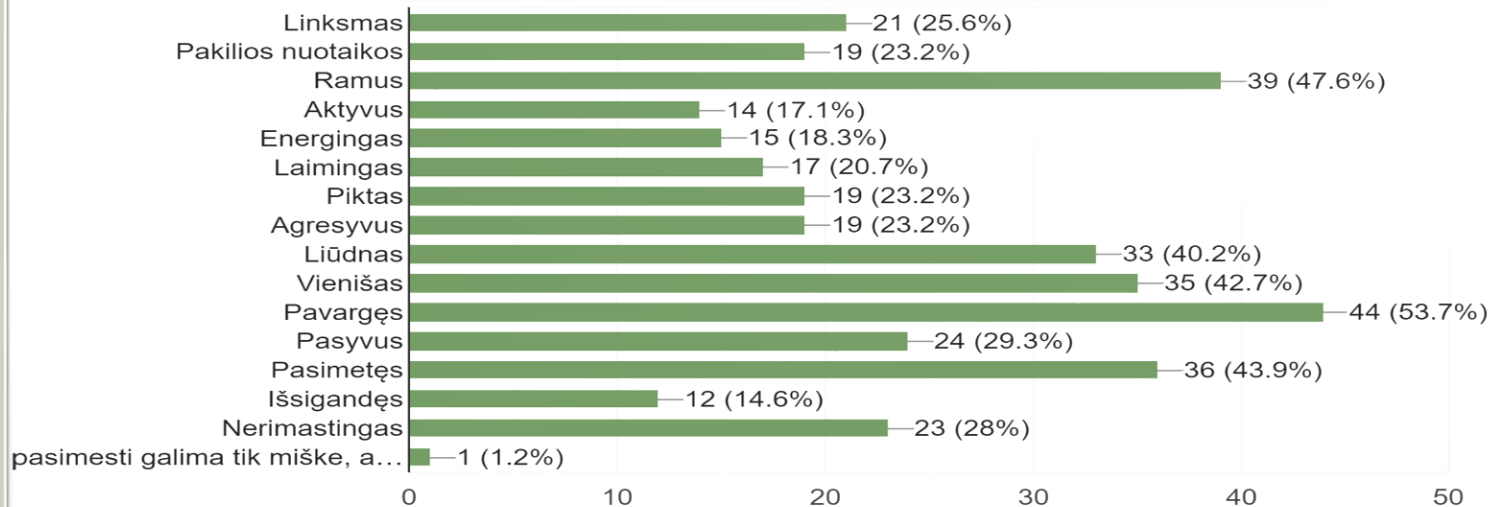


- 16 m.
- 17 m.
- 18 m.
- 19 m.

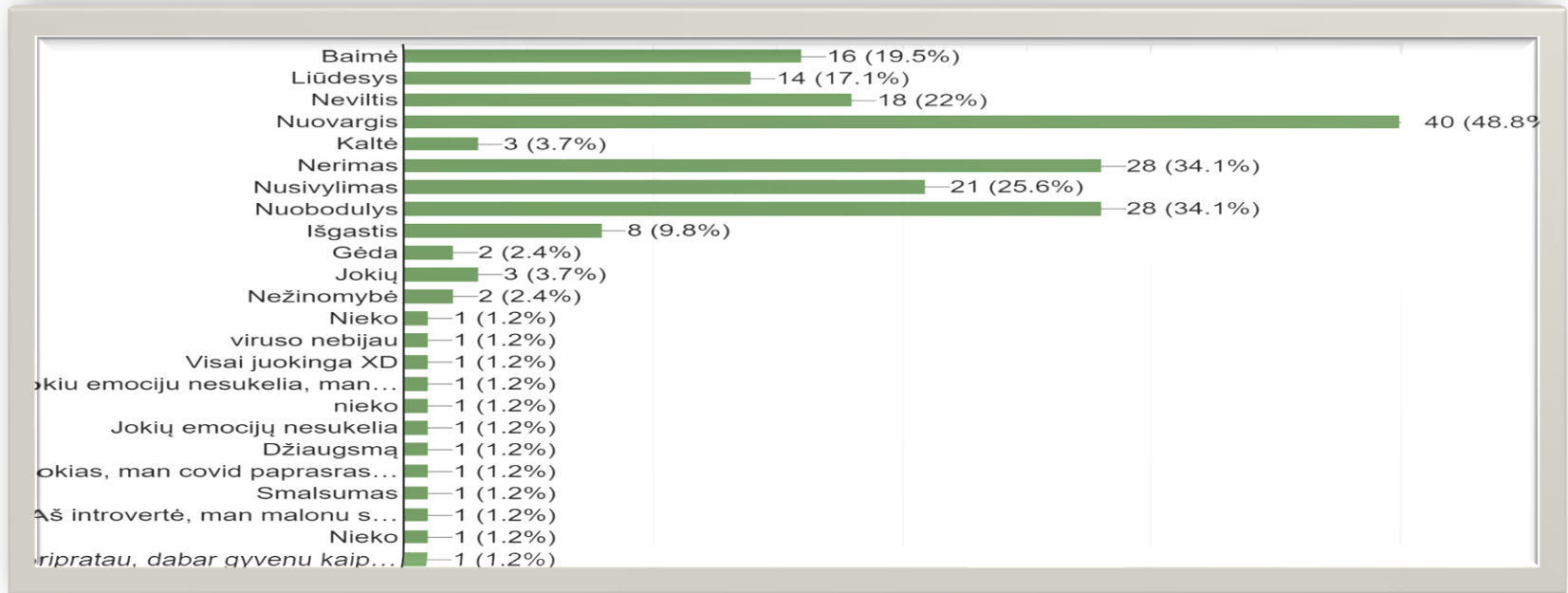
Priešpandeminė savijauta (2)



Popandeminė savijauta (3)



Kokias emocijas sukelia Covid-19 virusas (4)



Išvados (1)

- Tyrime daugiausia dalyvavo 17 metų (53,7%) ir 18 metų (41,5%) respondentai.

Išvados (2)

- ❑ Iki pandemijos respondentų savijauta buvo įvairi: ramūs (49%), linksmi, aktyvūs bei energingi (42%), pakilios nuotaikos ir laimingi (35%), pavargę (37%), pasyvūs (24%), pikti (10%), agresyvūs (9%) ir depresuoti (1%).
- ❑ Pandemijos metu dažniausiai vyravo neigiamos emocijos: dalis respondentų (54%) buvo pavargę, išgyveno vienišumo jausmą (43%), liūdesį (40%), jautėsi pasimetę (44%), pykti (23%), agresyvūs (23%); nerimastingi (28%), išsigandę (14%).
- ❑ Kita dalis respondentų pandemijos metu (48%) jautėsi ramūs, linksmi (26%), aktyvūs (17%), energingi (18%).

Išvados (3)

- ❑ Pandemijos laikotarpiu dauguma respondentų (83%) buvo susitikę su draugais.
- ❑ Dauguma respondentų bendraudami jautėsi linksmi (79%), laimingi (61%), aktyvūs (42%), energingi (45%).
- ❑ Daugumos respondentų (67%) per pandemijos laikotarpį santykiai tarp šeimos narių nepakito.
- ❑ Kitų respondentų santykiai su šeimos nariais pagerėjo (15%), trečių - suprastėjo (17%).

Išvados (4)

- ❑ Dauguma respondentų (60%) dalyvavo popamokinėse veiklose.
- ❑ Veiklose jautėsi ramūs, energingi ir laimingi (36%), linksmi bei pakilios nuotaikos (31%), aktyvūs (29%); pavargę ir pasyvūs (21%), liūdni (7%), nerimastingi (12%), išsigandę (2%).

Išvados (5)

- ❑ Dalis respondentų (63%) jautė spaudimą ir kontrolę mokantis namuose. 34% jaunuolių nejuto spaudimo nei iš tėvų, nei iš mokytojų.
- ❑ Stresą, nerimą ir įtampą mokantis namuose jautė 50% respondentų.

Išvados (6)

- ❑ COVID-19 virusas turėjo neigiamą poveikį respondentams.
- ❑ Dauguma jautė nuovargį (49%), nerimą ir nuobodulį (34%), nusivylimą (26%), neviltį (22%), - baimę (20%), išgąstį (10%), liūdesį (17%), kaltės jausmą (4%), gėdą ir nežinomybę (2%).

Išvados (7)

- ❑ COVID-19 sirgo 56% respondentų. Daugumos respondentų (70%) artimieji sirgo COVID-19.
- ❑ Ši liga neigiamai paveikė respondentų savijautą: dauguma jautė nuovargį (56%), nuobodulį (33%), vienišumą (28%), liūdesį (22%), kiti - pasimetimą ir nerimą (17%), baimę (11%), pyktį (8%), jautėsi kalti (6%), jautė pavydą, nevirtį, pasišlykštėjimą (3%).
- ❑ Artimiesiems sergant, respondentai daugiausia jautė neigiamas emocijas: nerimą (47%), baimę (32%), nuovargį (21%), pasimetimą (19%), išgąstį (14%), liūdesį (12%), nuobodulį (7%), kaltę, pavydą (5%), pyktį (4%), vienišumą, pasišlykštėjimą, neapykantą (2%).

Išvados (8)

- 21-ies respondento dabartinė savijauta yra labai gera, 30-ies - prasta, o 17-ką respondentų jaučiasi vidutiniškai.



Apibendrinimas



- 17 – 18 metų jaunuoliai buvo neigiamai paveikti COVID – 19 pandemijos.
- Daugiausia vyravo neigiamos emocijos – nerimas, pyktis, neviltis, ir t.t.
- Suprastėjo gimnazistų motyvacija mokytis.
- Suprastėjo santykiai su šeimos nariais.
- Dauguma gimnazistų buvo susitikę su draugais – tai kėlė teigiamas emocijas.