

EIL. NR.	NEFORMALIOJO ŠVIETIMO VEIKLA	MOKYTOJAS	VYKSTA (DIENA, VALANDA, VIETA)	TRUMPAI APIE PROGRAMĄ
1.	Teatro studija „Teatro Cool‘tas“	Vaidotas Žitkus	Trečiadieniais 16.00 val. Gimnazijos aktų salėje	Užsiėmimų metu sieksime drąsiai ir kūrybiškai reikšti savo mintis, jausmus, požiūrį teatrinės raiškos priemonėmis, teatro formomis; kursime etiudus; improvizuosime; atliksime įvairius psichofizinius pratimus ir užduotis; lavinsime kūrybinę vaizduotę ir emocinę atmintį; mokysimės oratorijos meno; aktyviai dalyvausime gimnazijos kūrybinėje veikloje; atstovausim gimnazijai įvairiuose mokyklinių teatrų festivaliuose bei konkursuose; susitiksime su talentingais scenos meno profesionalais; lankysimės teatro spektakliuose.
2.	Klasių bendruomenių telkimas ir stiprinimas	Vaidotas Žitkus	Klasių valandėlių metu. Pagal suderintą grafiką.	Klasių valandėlėse teatro elementus drauge integruosime į kitų dalykų ugdymo procesą kaip įtraukiančią, interaktyvią mokymosi formą. Mokiniai atlikdami įvairius teatrinis pratimus ir veiklas išmoks bendradarbiauti, mokysis pažinti save, mokysis susikaupti ir pasitikėti savimi, ugdysis drąsą ir savarankiškumą, vaizduotę ir kūrybiškumą; išmoks drąsiai ir kūrybiškai reikšti savo mintis ir jausmus. Mokiniai mokysis komunikavimo taisyklių: mokysis rinktis adresatą ir priemones, derinti jų strategijas, atpažinti ir įvertinti siunčiamus ir gaunamus pranešimus.
3.	Fotografijos studija <i>Jaunieji fotoreporteriai</i>	Miglė Eglė Glebuviėnė	Pirmadienis, antradienis 16.00-17.00 val. Gimnazijos renginių metu	Fotografijos studijos tikslas – padėti mokiniams įgyti fotografavimo žinių ir įgūdžių, kuriuos galės panaudoti kasdienybėje. Mokiniai gilins žinias, išmoks pagrindinių fotografijos kompozicijos principų. Aiškinsis fotografinių priemonių ypatumus ir galimus jų naudojimo būdus, stebės aplinkos reiškinius, įvykius ir juos fiksuos, stebės bei analizuos reportažines

				spaudos, video ir foto medžiagas. Mokiniai įgaus papildomų teorinių ir praktinių žinių, kurias galės panaudoti kasdienybėje: fiksuodami šeimos, klasės, gimnazijos gyvenimo įvykius.
4.	Dailės studija <i>Težydi laisvė kurti</i>	Salvinija Ramonienė	Trečiadieniais po 7 pamokų. 211 kab.	Studija skirta mokiniams, norintiems išmokti naujų dailės technikų, kurti, ieškoti ir atrasti, taip pat studijoje mokiniai kurs puošimus gimnazijos interjerui, dalyvaus konkursuose ir parodose.
5.	Šokio studija	Gabrielė Petrauskienė	Pirmadienis - Šokio studija 15.45 – 17.00 val. Aktų salė Ketvirtadienis - Šokio terapija 14.00 – 14.45 val. Aktų salė	Šokio studijos užsiėmimuose ruošimės gimnazijos renginiams, šokio festivaliams bei konkursams. Mokysimės skirtingų šokio stilių, kursime choreografijas, ugdysime lankstumą bei koordinaciją. Šokio terapijos užsiėmimuose praktikuosime terapines judesio veiklas, siekdami vystyti emocinius, kognityvinius, fizinius, dvasinius ir socialinius įgūdžius.
6.	Ispanų kalbos būrelis	Aira Margelytė	Antradienis 15.00 – 16.30 val. Penktadienis 15.00 – 15.45 val. 212 kab.	Nori išmokti kalbos, kuria kalba daugiau nei 500 milijonų žmonių? Prisijunk prie ispanų kalbos būrelio! Linksmi ir interaktyviai išmoksime bendrauti ispaniškai kasdienėse situacijose, planuodami keliones, užsisakydami maistą ir susipažindami su naujais draugais. Taip pat praplėsime žinias apie Lotynų Amerikos ir Ispanijos kultūrą, tradicijas, muziką bei maistą.
7.	Lengvoji atletika	Jūratė Armonienė	Pirmadienis 18-19 val. Trečiadienis 18-19 val. Vingio parkas, lengvosios atletikos maniežas	Lengvosios atletikos treniruotėse lavinsime įgūdžius pasirinktoje rungtyje: sprintas, ilgų ir vidutinių nuotolių bėgimas, šuolis į aukštį ir tolį. Dalyvausime gimnazijų ir Vilniaus m varžybose, bėgimuose.
8.	Merginų ir vaikų tinklinis	Jūratė Armonienė	Antradienis. 16.00-17.30 val. Sporto salė	Susipažinsime su tinklinio žaidimo taisyklėmis, mokysimės kamuolio padavimų, perdavimų, smūgiavimo technikos elementų, žaisime tinklinį 6x6. Dalyvausime tarpmokyklinėse varžybose.
9.	Krepšinio būrelis	Paulius Kapšys	Pirmadienis Trečiadienis 15.45 - 17.15 val. Sporto salė	Krepšinio būrelio dalyviai susipažins su krepšinio žaidimo taisyklėmis, mokysis kamuolio varymo, perdavimo, metimo į krepšį

				technikos elementų, žaisime krepšinį 3x3 ir 5x5. Dalyvausime tarpmokyklinėse varžybose.
10.	Bendrasis fizinis pasirengimas. Sportas treniruoklių salėje	Paulius Kapšys	Ketvirtadienis 15.00 - 16.30 val. Treniruoklių salė	Sunkumų kilnojimas apima 2 veiksmus: rovimą ir stūmimą. Lavinsime bendrą fizinį pasirengimą, stiprinsime kūną, raumenis ir jėgą treniruoklių salėje.
11.	Iš gamtos į gamtą – nuo idėjos iki rezultato	Aušra Jurgaitienė Jūratė Kapočė	Trečiadienis 15.50-17.20 val. 208 kab.	Kursime žaliąją erdvę aplink „Basų kojų takas“, įrengsime vabzdžių viešbutį, poilsio suolelius. Darysime sliėkyną maisto atliekoms perdirbti.
12.	Aplinkos išmaniosios technologijos	Jūratė Kapočė	Antradienis Trečiadienis 15.55-16.40 val.	Lietus pagal užsakymą!- Džiaugsmui patirti santarvėje su gamta. Tikime, kad laistymo sistema pradžiugins mus visus, o ypač augalus, o brangiai kainuojantis vanduo bus naudojamas optimaliai ir ekologiškai išmintingai. Inovatyvios technologijos ir mūsų pasirinkti tikslūs jutikliai užtikrins, kad augalais gaus tiek vandens, kiek jo reikia augimui, o mes džiaugsimės gražia veja prie sporto aikštyno.
13.	LJA jaunųjų bendrovių veikla ISM Verslo klasė	Lina Rimkuvienė	Trečiadienis, ketvirtadienis, penktadienis 15.55-16.40 val. Trečiadienis ir penktadienis 15.00-15.45 val. 213 kab. Visus metus pagal suderintą grafiką su dėstytojais gimnazijoje arba universitete ir trečiadieniais 15.00-15.45 val.	Čia įgysite realią verslo patirtį – patirsite, ką reiškia kurti, vystyti, valdyti verslą, priimti reikšmingus sprendimus. Taip pat įgysite žinių ir gebėjimų, praversiančių kuriant verslą ateityje: išsiugdysite lyderio savybes ir bendradarbiavimo įgūdžius, kūrybiškumą, drąsą priimti nepatogius sprendimus. Įkurdami jaunąją bendrovę, įgyvendinsite visą verslo valdymo ciklą: įkursite įmonę, sukaupsite pradinį kapitalą, planuosite, analizuosite vartotojų poreikius, kursite savo paslaugą arba produktą bei jį parduosite, vykdysite rinkodaros kampaniją ir po mokymosi proceso įmonę uždarysite. Jau 5 metus skaičiuojantis tarptautinis projektas, kurio tikslas šviesti jaunus Lietuvos žmones ir plėsti jų praktines ekonomikos, politikos, verslo, finansų, rinkodaros bei kitų inovatyvių sričių žinias. Čia jus mokys ir diskutuos didelę mokymo patirtį turintys dėstytojai, kurie dėsto ar mokėsi prestižiniuose

				užsienio universitetuose, startuolių ar Lietuvos verslų įkūrėjais.
14.	Pa(si)puošimai	Aušra Jurgaitienė	Antradieniais 15.50-17.20 val. 003 kab.	Gaminsime temines šventines dekoracijas namų ir gimnazijos interjerui, aksesuarus, restauruosime tautinį kostiumą.
15.	Gimnazijos vokalinis ansamblis	Lina Rumšienė	Antradieniais 14.55-15.40 val. 15.40-16.25 val. 211 kab.	Vokalinio ansamblio užsiėmimai skirti muzikinę klausą turintiems mokiniams, kurie dainavimo pagalba nori lavinti savo balsą, tobulinti kvėpavimo technikas, intonavimą bei lavinti balso lankstumą. Užsiėmimų metu išmokyti kūriniai yra atliekami gimnazijos švenčių ir renginių metu. Pagal galimybes dalyvaujama ir kitų mokyklų organizuojamuose renginiuose, festivaliuose.
16.	Kurkime FabLab	Aurimas Lingė	Pirmadieniais ir antradieniais 15.45–17.00 val. 007 kab.	Kviečiu į FabLab užsiėmimus visus norinčius išmokyti įvairių technikų, dirbti su šiuolaikine įranga, kurti originalius dirbinius. Pagrindinis tikslas – išmokyti dirbti su FabLab įranga, naudotis įrankiais, susipažinti su ornamentika ir kopijavimo principais.
17.	DofE	Vilma Šikšnienė	Antradieniais 15.00-16.00 108 kab.	DofE programa padeda ugdyti savo talentus, mokytis iš patirties įveikiant iššūkius ir įprasminti savo laisvalaikį. Kiekvienas DofE programos dalyvis siekia asmeninių tikslų savanorystės, aktyvios fizinės veiklos ir įgūdžių ugdymosi srityse, patiria nuotykių komandinių žygių gamtoje metu. Savo pasiekimus jauni žmonės fiksuoja virtualioje platformoje – elektroninėje užrašinėje. Programa pagal amžių yra skirstoma į tris pagrindinius lygius – bronzos, sidabro ir aukso – juos įgyvendinus gaunamas tarptautinis sertifikatas ir lygio ženklelis. DofE programos dalyviams suteikiamos galimybės: · Stiprinti motyvaciją išbandyti naujus dalykus, kartu ir mokytis iš asmeninės patirties; · Išmokyti keltis pamatuojamus tikslus ir reguliariai, sistemingai jų siekti;

				· Susirasti naujų draugų; · Mokyti tolerancijos; · Geriau susipažinti su savo stiprybėmis ir silpnybėmis; · Įgyti lyderystės ir komandinio darbo įgūdžių; · Patirti nuotykių ir įgyti žygių planavimo ir išgyvenimo gamtoje žinių; · Išmokti planuoti ir efektyviai panaudoti savo laiką; · Tobulinti problemų sprendimo įgūdžius; · Išmokti refleksijos; · Įgyti karjerai naudingų įgūdžių ir lengviau apsispręsti, ką studijuoti.
18.	Jaunieji šauliai	Rajeckaitė J.	Antradieniais 16.30-18.30 val. Ketvirtadieniais 16.30-18.30 val. 101, 103 kab.	KAS YRA JAUNIEJI ŠAULIAI? Jaunieji šauliai – Lietuvos šaulių Sąjungos nariai nuo 11 iki 18 metų, davę jaunojo šaulio pasižadėjimą. Jaunieji šauliai yra svarbi Lietuvos šaulių sąjungos dalis, tradicijų puoselėtojai, tęsėjai ir skleidėjai. Jaunaisiais šauliais galima būti tol, kol baigiama mokykla, vėliau galima duoti Šaulio priesaiką, kuri galioja visą likusį gyvenimą. KĄ VEIKIA JAUNIEJI ŠAULIAI? Jaunieji šauliai rengiami pagal 4 pakopų programą – kiekvienų mokymų metu jaunuoliai įgyja įvairių teorinių ir praktinių žinių pilietiškumo, lyderystės, fizinio rengimo ir sveikos gyvensenos temomis, supažindinami su karo istorija ir karyba, kario profesija. Vasarą organizuojamose jaunųjų šaulių stovyklose jaunuoliai įgyja praktinių gebėjimų, išgyvenimo gamtoje. Jaunieji šauliai aktyviai dalyvauja ir organizuoja įvairius visuomeninius renginius, akcijas, sporto varžybas, pažintinius žygius. KAIP TAPTI JAUNUOJU ŠAULIU? Lankyti Jaunųjų šaulių būrelį mūsų gimnazijoje.