

2025-2026 m.m. NEFORMALIOJO ŠVIETIMO VEIKLOS

Eil. Nr.	Programos pavadinimas	Mokytojas	Neformaliojo švietimo užsiėmimai vyks /dienos, valandos/	Kabinetas	TRUMPAI APIE UŽSIĖMIMUS
1	Muzika gimnazijoje	R. Aukšoriūtė	Trečiadieniais 13.10-13.55 Ketvirtadieniais 13.10-13.55 Ketvirtadieniais 14.05-14.50	211	Muzikuodami individualiai ir kolektyve mokiniai ugdyt kūrybiškumą, muzikalumą, saviraišką, išmoks dainų ir instrumentinių kūrinių, o su parengta programa pasirodys gimnaziją reprezentuojančiuose renginiuose.
2	Taikomosios dailės būrelis	S. Ramonienė	Pirmadieniais 15.50-16.35 Trečiadieniais 15.50-16.35	211	Susipažinsime ir išmoksime naujų technikų, kuriomis atlikti kūriniai bus eksponuojami gimnazijos erdvėse, rengiamos parodos.
3	Teatro studija	V. Žitkus	Antradieniais 16.00-19.00	Aktų salė	Kurdami bei pažindami teatro meną, ugdytims pasitikėjimą savimi ir kitais. Užsiėmimų metu mokinių lauks daug įvairios veiklos - psichofiziniai teatro pratimai, teatriniai bei improvizaciniai žaidimai, etiudų kūrimas, pjesių skaitymas, aktyvus dalyvavimas tiek gimnazijos kūrybinėje veikloje, tiek įvairiuose mokyklinių teatrų festivaliuose bei konkursuose, susitikimai su profesionaliais aktorais, režisieriais bei kitais kūrybingais teatro meno žmonėmis, spektaklių lankymas.
4	Klasių bendruomenių telkimas ir stiprinimas	V. Žitkus	Antradieniais ir trečiadieniais su auklėtojom(-ais) sutartu laiku	Sutartoje vietoje	Mokiniai įvairių pratimų ir užsiėmimų pagalba išmoks bendradarbiauti, gilinsis į savęs pažinimą, pasitelkę teatrinės raiškos priemones mokysis susikaupti ir pasitikėti savimi, ugdytims drąsą ir savarankiškumą;
5	Iš gamtos į gamtą. Nuo idėjos iki rezultato	J. Kapočė	Ketvirtadienis 16.40- 18.40	Gimnazijos erdvėse, 210 kab.	Esamų gimnazijos erdvių puoelėjimas. Ekologinio sliekyno tobulinimas ir priežiūra.
6	Ispanų kalba	A. Margelytė	Antradienis 14.05-14.50 Antradienis 15.00-15.45 Trečiadienis 15.50-16.35	112 kab.	¡Hola! Prisijunk prie ispanų kalbos būrelio ir išmok kalbą, kuria kalba daugiau nei 500 milijonų žmonių! Greitai ir linksmi išmoksime bendrauti ispaniškai. Taip pat susipažinsime su Ispanijos bei Pietų Amerikos kultūra ir tradicijomis. ¡Hasta la vista!

7	Jaunųjų bendrovių veikla	L. Rimkuvienė	Penktadienis 15.00-16.40	213 kab.	LJA programą sudaro 2 dalys: 1) "AcceleratorX"- mokinys galės išsirinkti jį dominančią vietos, nacionalinę ar globalią problemą, įsteigti jaunąją bendrovę ir vystyti verslą. 2) "JA šešėliavimas"- pasaulinė JA ugdymo verslo karjerai programa, kurios metu mokysis kaip įsilieti į darbo rinką, pasirinks iš sąrašo įvairių įmonių pozicijų, dirbs kartu su priskirtu darbuotoju tose pareigose.
8	ISM verslo klasė	L. Rimkuvienė	Pirmadienis 15.00-16.40	213 kab.	Kartu su ISM universiteto dėstytojais lietuvių ir anglų kalbomis giliname žinias apie novatoriškas technologijas, ekonomines tendencijas, rinkodaros principus ir verslo kūrimo žingsnius, analizuoja tarptautines rinkas bei modernaus pasaulio tendencijas.
9	Pa(si)puošimai	A. Jurgaitienė	Antradienis 14.00-15.30	003 kab.	Iš gamtinės medžiagos kuriame kompozicijas ir dekoracijas. Susipažįstame su įvairiomis tekstilės technikomis, jas deriname, kuriame papuošalus ir kitus tekstilės dirbinius.
10	Šokio studija	G. Petrauskienė	Pirmadienis 15.45 - 16.30 Antradienis 13.15 - 15.30 Ketvirtadienis 14.00 - 14.45 Penktadienis 15.00 - 15.45	Aktų salė	Šokio studijos susitikimų metu mokysimės liaudies, gatvės ir pramoginio šokio technikų, kursime bei mokysimės įvairių šokio kompozicijų, ruošimės savo kūrybą ir išmokus šokius pristatyti žiūrovams (dalyvausime gimnazijos, miesto, tarptautiniuose renginiuose ir konkursuose).
11	Fotografijos būrelis: jaunieji fotoreporteriai	M.E.Glebuviene	Pirmadieni 16.00-17.30	211kab. Kitos erdvės	Gimnazijos renginių fiksavimas ir sklaida. Fotografijos pradmenys. Reportažinės fotografijos ypatumai.
12	Tinklinio būrelis	J. Armonienė	Trečiadienis 15.45-17.15 Ketvirtadienis 15.45-17.15	Sporto salė	Būrelio nariai dalyvaus Vilniaus miesto tarpmokyklinėse tinklinio varžybose, Vilniaus miesto gimnazijų vaikinių ir merginų varžybose. Tobulins tinklinio žaidimo įgūdžius, gerins komandinius, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, stiprins sveikatą.

				Vingio parkas prie estrados, lengvosios atletikos maniežas	Mokiniai dalyvaus lengvosios atletikos varžybose, kroso estafetės, J. Basanavičiaus tarptautiniame bėgime Ožkabaliuose. Stiprins sveikos gyvensenos gebėjimus, mokysis bendradarbiavimo ir komandinio darbo. Mokysis atskirų lengvosios atletikos rungčių
13	Lengvoji atletika	J. Armonienė	Pirmadienis 17.30-19.00		
14	Krepšinio būrelis	P. Kapšys	Penktadieniais 14.50-16.20		Lavinsime fizinį pasirengimą, koordinaciją ir komandinio žaidimo įgūdžius. Tobulinsime kamuolio varymą, perdavimą ir metimo techniką. Ugdysime taktinį mąstymą bei bendradarbiavimą komandoje.
15	Sunkioji atletika	P. Kapšys	Antradieniais 13.10-14.40		Tikslas - lavinti jėgą, ištvermę ir taisyklingą kėlimo techniką. Mokysimės rovimu, stovimo pratimų, stiprinsime raumenis, ugdysime koordinaciją ir saugų darbą su štanga.
16	FabLab dirbtuvių veikla	A. Lingė	Pirmadieni 14.05-14.50; 15.45-16.30 Antradienis 14.05-14.50; 14.50-15.35	007 kab.	Kviečiu visus norinčius išmokyti įvairių technikų, dirbti su CO2 lazerinėmis staklėmis, kurti originalius dirbinius. Pagrindinis tikslas – išmokyti mokinius jausti medžiagą, gaminti medžio dirbinius, naudotis įrankiais ir staklėmis, susipažinti su ornamentika bei kopijavimo principais.
17	DofE	V. Šikšnienė		114 kab.	Patvirtinta ugdymo programa, padedanti jaunuoliams ugdyti savo talentus, mokytis iš patirties įveikiant iššūkius ir įprasminant savo laisvalaikį. Mokomės: Išsikelti asmeninio tobulėjimo tikslus ir jų palaipsniui siekti, ugdyti talentus ir pasitikėjimą savimi, taip įgyjant būsimai karjerai būtinų savybių. Užsiimti savanoriška veikla, ugdyti socialinę atsakomybę ir komandinio darbo įgūdžius, išmokyti pozityviai spręsti konfliktus. Užsiimti sveika gyvensena, gerinti savo fizinę formą, rūpintis savo fizine bei psichikos sveikata. Suplanuoti ir įveikti žygius Lietuvoje, ir užsienyje.