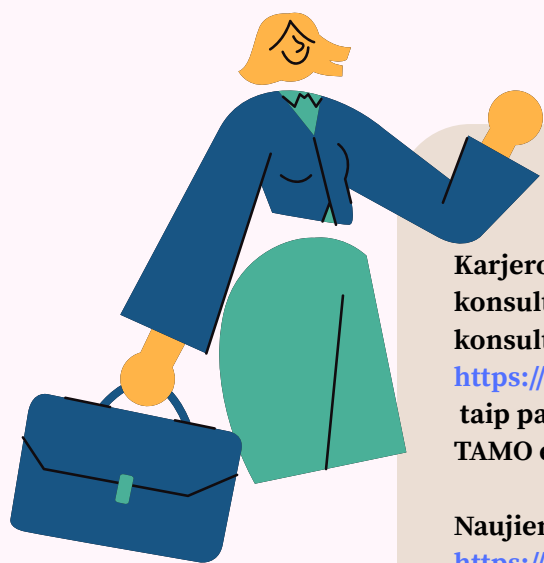


TEISINGI SPRENDIMAI – SĖKMINGA ATEITIS

Džiaugiamės, kad lapkričio mėnesį gimnazistų tėvai/globėjai atvyks į klasių valandėles pasidalinti savo karjeros kelio pasirinkimu, pristatyti profesiją. Tėvų domėjimasis vaiko pomėgiais ir profesiniais siekiais yra itin svarbus jo asmenybės ir ateities formavimuisi. Vaikai jaučiasi labiau pasitikintys savimi, kai žino, kad jų interesai yra vertinami ir palaikomi. Bendravimas su tėvais padeda vaikui geriau suprasti savo stipriąsias puses ir galimus karjeros kelius. Tėvų patirtis ir įžvalgos gali būti vertingas šaltinis renkantis profesiją. Kai tėvai aktyviai dalyvauja vaiko pasirinkimuose, stiprėja tarpusavio ryšys ir pasitikėjimas. Domėjimasis vaiko veikla rodo meilę ir rūpestį, o tai skatina jo motyvaciją siekti tikslų. Tėvų palaikymas padeda vaikui įveikti abejones ir iššūkius. Todėl svarbu, kad tėvai būtų ne tik stebėtojai, bet ir aktyvūs dalyviai vaiko profesinio kelio paieškose.



VJBG karjeros specialistė

Karjeros specialistė Viktorija Gildutienė kviečia gimnazijos mokinius į konsultacijas antradieniais kab. 009. Registracijos individualiai karjeros konsultacijai nuoroda:

<https://calendly.com/viktorija-gildutiene-1/60min>

taip pat konsultacijos gali būti derinamos susisiekus elektroniniu paštu ar per TAMO elektroninį dienyną.

Naujienas sekite VJBG Karjeros Facebook'o paskyroje

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572606460169>



Aktyvios nuorodos apie studijas ir kitas galimybes pabaigus I-IV kl.

Moduliai:

- Moduliai gimnazistams - Vilniaus technologijų mokymo centras
- Moduliai gimnazistams - Vilniaus automechanikos ir verslo mokykla
- Moduliai gimnazistams - Techn
- Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centras

Visas profesines mokyklas ir jų siūlomas mokymo programas rasite [čia](#)

Visas Lietuvos kolegijas ir universitetus bei jų siūlomas studijų programas rasite [čia: LAMA BPO](#)



Filosofai ir mąstytojai nuo senų senovės rinkdavosi kelio įvaizdį, kaip krypties gyvenime, veiklos srities ar problemos sprendimo metaforą. Šiais laikais karjeros konsultantai ir planuotojai irgi kalba apie tai, kaip svarbu, teisingai įvertinus savo kompetencijas ir pomėgius, pasirinkti teisingą kelią ir nešvaistyti laiko išbandant daugybę kelių ir takelių.

Kasmet nemažai mūsų gimnazijos mokinių, pabaigusių II gimnazijos klasę, t.y. įgiję pagrindinį išsilavinimą, tęsia ugdymąsi profesinio mokymo programose, o kai kurie tuo pat metu siekia įgyti profesiją ir vidurinį išsilavinimą.

Visi mokiniai turi įvairių, kartais labai skirtingų pomėgių. Mokiniai, turintys specialiųjų ugdymosi poreikių (dėl specifinių mokymosi sutrikimų, dėmesio sutrikimų, bendrųjų mokymosi ar įvairiapusių raidos sutrikimų ir pan.), nesiskiria nuo savo bendraamžių.

Vieni norėtų gaminti maistą, kiti – remontuoti automobilius ar komponuoti gėlių puokštes. Išvykę iš gimnazijos 2024, 2025 metais, siekia įgyti automechaniko, virėjo, floristo, slaugytojo padėjėjo, duonos ir bandelių kepėjo, barmeno profesijas įvairiose Vilniaus miesto profesinio mokymo įstaigose.

Profesinio mokymo programos, skirtos nebaigusiems pagrindinės mokyklos ir / ar turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių asmenims.

[SPAUSK ČIA](#)



Taip, turime pripažinti, kad, baigus Pagrindinio ugdymo individualizuotą programą, profesinio mokymo programų meniu trumpesnis, tačiau savo sielai artimą sritį ir profesiją irgi galima susirasti.

Taigi, Češyro katinas, turbūt, patartų: „Pažink save, žinok, ką trokšti veikti gyvenime, ką sugebi geriausiai, kas tau teikia malonumą, domėkis profesinių programų pasiūla ir, atėjus laikui, rinkis savo kelią. Nes svarbu, kur nori nukeliauti”.



Alisa: „Kuriuo keliu man eiti?“

Češyro katinas: „O kur tu nori nueiti?“

Alisa: „Nežinau...“

Češyro katinas: „Tuomet nesvarbu, kurį kelią pasirinksi”.

(L. Carroll, „Alisa stebuklų šalyje“)

Kviečiame pasiklausyti tinklalaidės su Beata Nicholson „Iš Širdies: karjera be IG filtrų”

[SPAUSK ČIA](#)

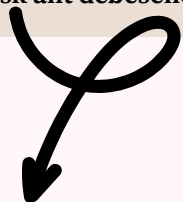


Apie paauglystės iššūkius ir savęs ieškojimą

Paauglystė tikrai yra labai įdomus laikas. Tuo metu paaugliai bando surasti save, išsiskirti, parodyti, jog jie yra svarbūs, galintys ir saviti žmonės. Žinoma, yra įvairių rizikų, bet tada tėvai gali rasti daug įdomių dalykų ir apie save, ir apie kitus. Kaip suprasti paauglius ir padėti jiems atsiskleisti, teisingai pasirinkti ir kurti ateities planus, pats svarbiausias klausimas paauglių tėvams. Keletas įžvalgų pamąstymui.



(Spausk ant debesėlio)



Leiskime ieškoti
savęs

Neatimkime
atsakomybės



Mokėkime
paleisti

Gebėkime
išgirsti

Paaugliams linkime atrasti, kas jie yra, ko sieks gyvenime, o tėvams – bandyti pasidžiaugti ir atrasti, koks tas jūsų paauglys, ir padėti jam atsiskleisti bei pasirinkti teisingai.

