

Esame gimnazijos psichologai ir mūsų pagrindinė užduotis – padėti kiekvienam mokiniui jaustis geriau, palydėti įveikiant emocinius, elgesio ar mokymosi sunkumus. Dirbame tiesiogiai su mokiniais: juos konsultuojame, vedame individualius ar grupinius užsiėmimus bei padedame įveikti krizines situacijas.

Taip pat glaudžiai bendradarbiaujame ir su mokinių tėvais (globėjais) bei mokytojais – teikiame rekomendacijas, konsultuojame ir padedame geriau suprasti vaikų poreikius.

Tad kviečiame mokinius, tėvus (globėjus) ir gimnazijos darbuotojus drąsiai kreiptis į psichologus. Laiku suteikta profesionali psichologinė pagalba padeda atpažinti ir spręsti kylančius sunkumus bei prisideda prie saugios ir palankios ugdymosi aplinkos kūrimo. Primename, jog pagalba yra konfidenciali, grindžiama profesinės etikos principais ir orientuota į kiekvieno bendruomenės nario gerovę.

Mokiniams

Kviečiame kreiptis, jei:

- jaučiate nerimą, stresą ar emocinę įtampą;
- sunku susikaupti, trūksta motyvacijos mokytis;
- kyla sunkumų bendraujant su bendraamžiais ar mokytojais;
- patiriate patyčias ar išgyvenate sudėtingą gyvenimo situaciją;
- norite geriau pažinti save ir sustiprinti pasitikėjimą savimi.