

VILNIAUS JONO BASANAVIČIAUS GIMNAZIJOS EMOCINĖS GEROVĖS IR PREVENCINIŲ VEIKLŲ PLANAS 2025-2026

Individualios tyrimo ataskaitos rodikliai, kuriuos mokykla išskyrė, pasirenkant prevencines priemones: Atsižvelgiant į naujausius „Planet Youth“ tyrimo duomenis bei gimnazijos vidinius stebėsenos rodiklius, išskiriame, kad viena iš pagrindinių iššūkių sričių yra psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir mokinių emocinės gerovės stiprinimas.

Pagrindinės problemos, kurias siekiame spręsti:

- Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo tarp mokinių mažinimas – siekiame taikyti įrodymais grįstas prevencines programas ir įtraukti bendruomenę į aktyvų problemos sprendimą.
- Mokinių psichologinės gerovės gerinimas – norime stiprinti emocinės paramos tinklą, didinti mokinių atsparumą stresui bei skatinti sveikos gyvensenos įpročius.

Patyčių masto tyrimo 2025 metų duomenimis 17,2 % mokinių patyčias pastebi reguliariai (2024 m. 3,8 %). Planet Youth jaunimo apklausos rezultatai (2024 m.) 38 % mokinių galvoja, kad gimnazijoje mokiniai yra malonūs vieni kitiems. 40% mano, kad suaugusieji mokykloje jais rūpinasi.

Eil. nr.	Prevencijos priemonė	Atsakingas vykdytojas	Ištekliai	Pastabos/ Terminas
1. Mokyklos aplinka				
1.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie mokytojų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje (gimnazijos darbuotojams).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“.	Planet Youth akademijos veikla	2025-09-16 Aktų salė
1.2.	Mokymai mokyklos darbuotojams apie saugios aplinkos kūrimą	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Data bus patikslinta
1.3.	Gimnazijos erdvių poilsui kūrimas Apklausa Konkursas „Erdvės kodas“	Gimnazijos bendruomenė	Gimnazijos bendruomenė	2025-2026 m. m. Spalio 10 - 24 d. Spalio 24 – balandžio 13 d.
1.4.	VGK pasitarimas su klasių auklėtojais	VGK	Gimnazijos bendruomenė	Spalio 7 d.; sausio 6 d.; balandžio 14 d.
1.5.	Šokio terapija mokytojams	Šokių mokytoja	Gimnazijos bendruomenė	Kiekvieną ketvirtadienį 16.40 – 17.40 val.
2. Šeimos aplinka				
2.1.	Mokymai tėvams apie paauglystės iššūkius	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – balandžio mėn.
2.2.	Psichologo dirbtuvės tėvams ryšio su vaiku stiprinimo bei taisyklių šeimoje nustatymo bei laikymosi temomis	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – balandžio mėn.
2.3.	Naujienlaikraštis	Gimnazijos specialistai	Gimnazijos bendruomenė	5 per mokslo metus
2.4.	Mokymas tėvams: Į šeimos aplinkai skirtą dalį įtraukite papildomą punktą: „Ekspertės iš Islandijos mokymai apie tėvų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje“	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“		Vyks internetu gruodžio 2 d., 18:00 val.

3. Bendraamžių/jaunuolių aplinka				
3.1	Jaunuolių (merginų ir vaikinų) grupės tyrimo rezultatų aptarimas, suteikiant islandų ekspertų mokymus pasirinktinai mokyklos švietimo pagalbos specialistui, psichologui arba socialiniam pedagogui.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Gruodžio 4 d. 14.30 val. (nuotolinė paskaita)
3.2	Psichikos sveikatos raštingumo pamokos I kl. mokiniams.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	2025-2026 mokslo metai
3.3	Filmo „Akiplėša“ peržiūra ir diskusija su moksleiviais IIE, IIF, IIC, IV klasės	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Spalio 10 d. 13.00 val.
3.4.	Emocinės gerovės, psichikos sveikatos, santykių su aplinka kūrimo temos	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – gegužės mėn.
3.5.	Mokymai su lektoriais iš „Mostų“ Tėvų ir vaikų dialogo stiprinimas. Suaugusiųjų ir mokinių ryšio stiprinimas.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – gegužės mėn. Dvi tikslinės grupės iki 30 mokinių
3.6.	Skaitmeninės etikos centro edukacijos, 1 vnt. Socialinių tinklų greitkelis: visu greičiu?	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – gegužės mėn. Tikslinė grupė iki 30 mokinių
3.7.	Miško terapijos užsiėmimai	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Sausio – birželio mėn. Dvi tikslinės grupės iki 30 mokinių iš IV klasių
3.8.	Klasės valandėlės SEU I-II-III-IV klasės	Klasių auklėtojai	„Raktai į sėkmę“ medžiaga	Kiekvieną mėnesio trečią savaitę
3.9.	Susitarimai klasėse	Klasių auklėtojai	Gimnazijos bendruomenė	Spalis - gruodis klasių valandėlių metu
4. Bendruomenės aplinka				
4.1.	Kietosios priemonės pagal mokyklos pasirinkimą. Gimnazijos erdvių poilsui kūrimas. Konkursas mokiniams „Erdvės kodas“: 1. motyvacinės tezės ant laiptų pakopų; 2. palangių komforto pagalvės.	Planet Youth komanda		Mokiniai dalyvaus apklausoje, teiks pasiūlymus, projektus ir įgyvendins.